**Домашние задания и самостоятельные работы по дисциплине**

**«Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности**

**с методикой преподавания»**

Преподаватель: Рахматов Валерий Владимирович

1. Д/з «История и этапы развития базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности».

2. Д/з «Терминология базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности».

3. Д/з «Разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации».

4. Д/з «Техника безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю».

5. Д/з «Техника профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности: гимнастика, легкая атлетика, спортивные игры, плавание, подвижные игры, лыжный спорт, туризм, атлетическая гимнастика, аэробика, ритмика и др.»

6. Д/з «Классификация современных видов физкультурно-спортивной деятельности».

7. Д/з «Упражнения в выполнении профессионально значимых двигательных действий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности».

Самостоятельная работа:

№1. Изучение теоретического материала по дисциплине.

№2. Составление словаря специальных терминов.

№3. Разработка презентации базового или нового вида физкультурно-спортивной деятельности (по выбору).

№4. Использование оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации.

№5. Применение приёмов страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений.